

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 97»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 97»
_____ Е.И.Кадычкова
Приказ № 9 от «01» сентября 2020 год

**ИНСТРУКЦИЯ № 56
(ИОТ – 056 – 20)**

по охране труда для учителя физической культуры в раздевалках спортивного зала

1. Общие требования безопасности

1.1. В раздевалки допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и имеющие урок физической культуры по расписанию.

1.2. Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- провести инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся в раздевалках;
- проверять безопасность крепления мебели перед каждым уроком ежедневно перед началом занятий, в случае необходимости немедленно принять меры для устранения имеющихся неполадок;
- следить за порядком в раздевалках во время переодевания учащихся;
- обеспечить устойчивую дисциплину во время перемен;
- своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, сообщать о неполадках сантехнику;
- исключить из пользования непригодное оборудование.

Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся;
- ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.3. Учащиеся обязаны:

- избегать травм, не нарушать установленный режим занятий и отдыха;
- иметь спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетом - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать чистоту в шкафах, дисциплину;
- по ковровым дорожкам ходить только в носках, а после душа - босиком.
- аккуратно повесить вещи в шкафчик на крючок, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю. Дверь шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.
- соблюдать осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения.

Учащимся запрещается:

- двигать без разрешения учителя скамейки;
- сидеть на нижней полке шкафчика.

1.4. О каждом несчастном случае ученик или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает о несчастном случае администрации гимназии и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Учитель обязан:

- провести инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- проверить устойчивость мебели в раздевалках;

Учителю запрещается:

- допускать в раздевалки учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять учащихся без присмотра;

- использовать неисправное оборудование.

2.2. Учащиеся обязаны:

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Учитель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;

Учителю запрещается:

- оставлять учащихся без присмотра во время переодевания.

3.2. Учащиеся обязаны:

- разговаривать спокойным голосом;

- нарушать правила охраны труда в раздевалке;

- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения учителя скамейки, сидеть на нижней полке шкафчика.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек немедленно сообщить об этом учителю.

4.2. При получении учеником травмы ученик или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом учителю, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом врачу и администрации школы.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Учащиеся обязаны:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь, сложить вещи в пакет;

- тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая санитарно-гигиенические правила и правила пользования душем и туалетом.

Учащимся запрещается:

- разбрасывать вещи, оставлять открытыми дверцы шкафов, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке;

- ходить в обуви по резиновым коврикам.

5.2. Учитель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;

- следить за правильным использованием душем, туалетными кабинами и шкафчиками;

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке.

Учителю запрещается:

- оставлять учащихся без присмотра;

- разрешать учащимся ходить по резиновым коврикам в обуви.